

EuroSkills 2023, Gdańsk

## Le mécanicien en machines de chantier Antoine Cottens est champion d'Europe

**Le Vaudois Antoine Cottens de Rances remporte la médaille d'or aux EuroSkills de Gdansk et devient ainsi le meilleur mécanicien en machines de chantier d'Europe, à égalité avec l'Allemand Tim Damerius. Après une période de préparation intense, il a pu mettre à profit tout son potentiel et s'est imposé face à une forte concurrence. Nous félicitons vivement Antoine Cottens pour son titre de champion d'Europe !**

### Une petite rétrospective

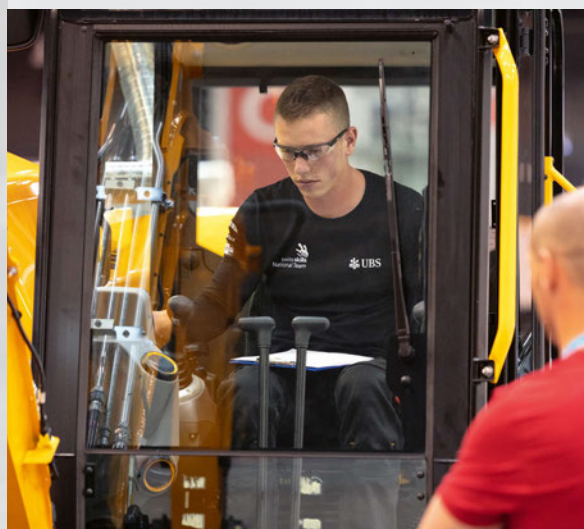
La 8<sup>ème</sup> édition des championnats européens des métiers de cette année vient de s'achever. Les meilleurs jeunes professionnels d'Europe se sont affrontés, du 5 au 9 septembre 2023, dans la ville portuaire polonaise de Gdańsk pour remporter la victoire aux EuroSkills. Plus de 600 jeunes talents représentant 43 métiers différents et 32 nations ont participé à la compétition. Parmi eux, le mécanicien en machines de chantier Antoine Cottens.

Après l'arrivée de l'équipe suisse composée de 17 personnes, les EuroSkills ont été officiellement lancés le 5 septembre 2023 lors d'une cérémonie solennelle dans la Polsat Plus Arena de Gdańsk. Le mécanicien en machines de chantier Antoine Cottens n'a pas fait le voyage seul, il était accompagné de son expert Martin Schär, qui l'a conseil-

lé et aidé non seulement avant, mais aussi pendant la compétition. Une mission enrichissante pour Martin Schär: « J'aime beaucoup travailler avec des jeunes professionnels motivés pour atteindre un objectif important. En tant qu'expert, je peux moi aussi profiter de l'échange et de l'acquisition de connaissances. »

### La force mentale est la clé du succès

Une fois la cérémonie d'ouverture terminée, les choses sont devenues sérieuses pour Antoine Cottens. Il a dû résoudre différentes tâches pratiques au cours des trois journées de compétition intensives, en effectuant des travaux de diagnostic, de réglage et de réparation. Les tâches concernaient les domaines de l'hydraulique, de l'électronique, des moteurs et des entraînements mécaniques. La réussite aux championnats d'Europe ne dépendait toutefois pas





EuroSkills 2023 in Danzig

# Baumaschinenmechaniker Antoine Cottens ist Europameister

**Er ist der beste Baumaschinenmechaniker Europas: Der Waadtländer Antoine Cottens aus Rances gewinnt an den EuroSkills in Danzig die Goldmedaille, gemeinsam mit Tim Damerius aus Deutschland. Nach einer intensiven Vorbereitungszeit konnte er sein volles Potential ausschöpfen und setzte sich gegen die starke Konkurrenz durch. Wir gratulieren Antoine Cottens herzlich zum Europameister-Titel!**

## Ein Rückblick

In diesem Jahr fand die achte Ausgabe der europäischen Berufsmeisterschaften statt. Vom 5.–9. September 2023 kämpften die besten jungen Fachkräfte aus Europa an den EuroSkills um den Sieg, dies in der polnischen Hafenstadt Danzig. Über 600 junge Talente aus 43 verschiedenen Berufen und 32 Nationen nahmen am Wettkampf teil. Darunter auch Baumaschinenmechaniker Antoine Cottens.

Nach der Anreise des 17-köpfigen Schweizer-Teams wurden die EuroSkills am 5. September 2023 mit einer feierlichen Zeremonie in der Polsat Plus Arena in Danzig offiziell eröffnet. Der Baumaschinenmechaniker Antoine Cottens reiste nicht allein an, sondern wurde von seinem Experten

Martin Schär begleitet, der ihm nicht nur vor, sondern auch während des Wettkampfs mit Rat und Tat zur Seite stand. Für Martin Schär eine bereichernde Aufgabe: «Ich arbeite sehr gern mit jungen, motivierten Berufsleuten zusammen auf ein grosses Ziel hin. Als Experte kann auch ich vom Wissensaustausch und -gewinn profitieren.»

## Mentale Stärke ist der Schlüssel zum Erfolg

Nach der Eröffnungsfeier galt es für Antoine Cottens ernst. Er musste während drei intensiven Wettkampftagen verschiedene Praxisaufgaben lösen, bei denen er Diagnose-, Einstellungs- und Reparaturarbeiten vornahm. Die Aufgaben wurden in den Bereichen Hydraulik, Elektronik, Motoren und mechanische Antriebe ge-





uniquement des compétences techniques, la bonne gestion du temps et du stress ont également joué un rôle important. Antoine Cottens: « Je me suis très bien préparé pour la compétition. Cela m'a aidé à mieux gérer le stress lors de la compétition. L'organisation de SwissSkills m'a par ailleurs mis à disposition un coach mental qui m'a très bien soutenu. » La langue a constitué un défi supplémentaire, car toutes les tâches ont été rédigées en anglais.

#### Des séances d'entraînement intensives en plus du quotidien professionnel

Les préparatifs pour les championnats d'Europe de Gdańsk ont déjà débuté il y a plusieurs mois pour Antoine. Il s'est tout d'abord qualifié pour les EuroSkills en remportant les SwissSkills 2022. Ensuite, le Romand a effectué différentes séances d'entraînement pendant des mois avec son expert Martin Schär. La préparation a demandé beaucoup de temps à Antoine et a nécessité une bonne organisation ainsi que de la flexibilité. Antoine a continué à travailler comme mécanicien en machines de chantier chez son employeur, Liebherr Baumaschinen AG. Il est basé à Daillens VD et à Reiden LU.

La préparation intense a porté ses fruits et le champion d'Europe peut désormais célébrer sa victoire. Thomas Teuscher, directeur d'Agrotec Suisse, se réjouit: « Nous félicitons chaleureusement Antoine pour ce magnifique résultat ! Nous sommes très fiers de lui et convaincus que cette expérience lui sera utile pour son avenir. Sa performance est la meilleure publicité pour notre branche. »

#### Interview avec Antoine Cottens

## « Rester calme et réfléchir logiquement »

#### Félicitations pour la médaille d'or au concours « Heavy Vehicle Maintenance ». Quels souvenirs gardes-tu de la compétition ?

Merci, je vais garder un très bon souvenir de la compétition, dont la préparation m'aura permis de progresser dans mon métier. La compétition en elle-même a été très intéressante également et mon permis de faire la rencontre des jeunes d'autres pays d'Europe faisant la même profession. Mais je pense, le souvenir qui vas me rester le plus, est quand même la cérémonie de remise des prix.

#### Quand as-tu eu le plus de difficultés ?

Je pense que le plus difficile pour moi ont été les postes sur la presse à balle ronde McHale et le tracteur John Deere. Il y avait beaucoup à faire sur ces deux postes et je n'ai pas pu les terminer, ce qui crée sur le moment un peu de frustration.

#### Comment tu pouvais résoudre cette situation ?

J'ai su rester calme, quand je butais sur une panne et j'ai continué à réfléchir logiquement. Et pour le fait que je n'ai pas réussi à finir ces deux postes, j'ai assez vite réalisé, que c'était également le cas pour mes concurrents.

#### Comment tu peux profiter de cette victoire jusqu'à présent ?

J'ai pu fêter le soir même de la remise des prix avec mes camarades de l'équipe SwissSkills et en rentrant le dimanche dans mon village à Rances ça coïncidait avec la clôture du Tir Cantonal FVJC, une fête organisée par ma jeunesse. J'ai pu donc encore profiter de quelque instant précieux avec mes amis, familles et personnes du village à cette occasion.

stellt. Für den Erfolg an den Europameisterschaften zählte aber nicht nur das fachliche Können: Vor allem auch die richtige Zeiteinteilung und der Umgang mit dem Druck spielten eine wichtige Rolle. Antoine Cottens dazu: «Ich habe mich sehr gut auf den Wettkampf vorbereitet. Dies hat mir geholfen, besser mit dem Stress am Wettkampf umzugehen. Zudem hat mir die SwissSkills-Organisation einen Mental-Coach zur Seite gestellt, der mich sehr gut unterstützte.» Eine zusätzliche Herausforderung war die Sprache, so wurden alle Aufgaben auf Englisch gestellt.

#### Intensive Trainingseinheiten nebst dem beruflichen Alltag

Die Vorbereitungen für die Europameisterschaften in Danzig begannen für Antoine bereits vor Monaten. In einem ersten Schritt qualifizierte er sich mit dem Sieg an den SwissSkills 2022 für die EuroSkills. An-

schliessend absolvierte der Romand gemeinsam mit seinem Experten Martin Schär während Monaten verschiedene Trainingseinheiten. Die Vorbereitung war für Antoine sehr zeitintensiv und brauchte eine gute Organisation sowie Flexibilität seinerseits. Nebst dem Training arbeitete Antoine weiterhin als Baumaschinenmechaniker bei seinem Arbeitgeber der Liebherr Baumaschinen AG. Stationiert ist er in Daillens VD sowie in Reiden LU.

Die intensive Vorbereitungszeit hat sich gelohnt, nun kann sich der Europameister feiern lassen. Thomas Teuscher, Leiter Agrotec Suisse, freut sich: «Wir gratulieren Antoine herzlich zu diesem tollen Ergebnis! Wir sind sehr stolz auf ihn und überzeugt, dass ihm diese Erfahrung in seiner Zukunft zugutekommt. Seine Leistung ist beste Werbung für unsere Branche.» ■

#### Interview mit Antoine Cottens

## «Ruhe bewahren und logisch denken»

#### Herzliche Gratulation zur Goldmedaille im Wettkampf «Heavy Vehicle Maintenance». Wie hast du den Wettkampf in Erinnerung?

Danke, ich werde den Wettbewerb in sehr guter Erinnerung behalten. Schon die Vorbereitung hat mir viele berufliche Fortschritte ermöglicht. Der Wettkampf selbst war sehr interessant und hat mir auch die Gelegenheit gegeben, andere junge Menschen aus europäischen Ländern, die im selben Beruf tätig sind, kennenzulernen. Am besten aber werde ich die Schlussfeier mit der Preisverleihung in Erinnerung behalten.

#### Wann musstest du am meisten kämpfen?

Am schwierigsten waren für mich die Arbeiten an der McHale-Rundballenpresse und am John-Deere-Traktor. Auf diesen beiden Positionen gab es so viel zu tun, dass ich sie nicht beenden konnte. Das frustrierte mich ein wenig.

#### Wie hast du diese Situation gelöst?

Ich musste meine Ruhe bewahren um weiterhin logisch zu denken. Und dann wurde mir schnell klar, dass auch meine Konkurrenten die beiden Aufgaben nicht zu Ende bringen konnten.

#### Wie konntest du bisher den Sieg geniessen?

Ich konnte noch am selben Abend die Preisverleihung mit den Kameraden vom SwissSkills-Team feiern. Als ich am Sonntag in Rances, meinem Wohnort, ankam, fand die Abschlussparty des kantonalen Jungschützenfestes statt. So konnte ich noch einige wertvolle Momente mit meiner Familie, meinen Freunden und Dorfbewohnern geniessen.

