

Séminaire go4women « FIT FOR FUTURE »

De précieux échanges et des ateliers instructifs lors de la 16^e conférence go4women à Thoun.

Une trentaine de femmes se sont réunies le 14 septembre 2022 à l'hôtel Deltapark pour la 16^e conférence go4women. Cette manifestation a été l'occasion d'échanger des informations, d'entretenir ses réseaux et de participer à des ateliers inspirants.

Après avoir souhaité la bienvenue à toutes les participantes, Cyrine Zeder, responsable Droit, affaires sociales et direction d'entreprise chez AM Suisse, les a invitées à répondre aux sondages d'AM Suisse. Les données collectées de manière anonyme fournissent à chaque membre des informations importantes pour la comparaison sectorielle et pour l'association, notamment pour les négociations avec les partenaires sociaux.

Visibilité numérique grâce à LinkedIn

Antonella Di Iorio, coach Marketing et LinkedIn, a montré comment fonctionne le réseau d'affaires LinkedIn et comment utiliser cette plateforme de manière ciblée. « LinkedIn n'est pas notre scène personnelle », a-t-elle expliqué. Contrairement à d'autres réseaux sociaux, LinkedIn met davantage l'accent sur l'échange de connaissances et la maintenance du réseau. L'atelier a été l'occasion pour les participantes de découvrir d'abord le concept de LinkedIn, puis de profiter de précieux conseils pratiques pour leur propre profil.

L'art de diriger efficacement

Christina Weigl, formatrice en leadership, a détaillé le concept de leadership situationnel. Diriger, entraîner, coacher ou déléguer : ajuster son leadership selon la compétence et le dévouement des collaborateurs peut s'avérer judicieux. Christina Weigl a également révélé la clé d'un leadership efficace : les cadres qui possèdent une intelligence émotionnelle et qui écoutent consciemment sont plus performants. Dans le cadre de l'entretien interactif, les participantes ont relaté des situations de leur quotidien pro-

fessionnel et les ont analysées sous le prisme des théories enseignées.

Se contenter de fonctionner, ou s'épanouir ?

Liliane Blurtschi a permis aux participantes de découvrir les stratégies de base pour une culture d'entreprise positive. C'est précisément en période de pénurie de main-d'œuvre qualifiée qu'une gestion durable du personnel est payante et crée des avantages concurrentiels. Grâce au Positive Leadership, les managers optimisent la vie (au travail) des collaborateurs et réduisent le risque d'épuisement professionnel de 50%. En guise de réflexion, Liliane Blurtschi a posé aux participantes une question gênante mais décisive : « Vous contentez-vous de fonctionner, ou vous épanouissez-vous ? » L'experte en psychologie positive a donné des conseils concrets pour agir au quotidien, dans son travail et son leadership.

Change Management dans la vie professionnelle

L'atelier de Pirmin Steiner, cadre expérimenté, avait pour titre « Le changement est la seule constante de la vie ». Tout le monde ne réagit pas positivement au changement. Les collaborateurs qui se montrent sceptiques face au changement traversent généralement sept phases de changement. Les personnes concernées feront d'abord face à une période de dépression émotionnelle, avant de remonter la pente et de retrouver un nouvel élan. Il est important, en tant que dirigeant, d'accompagner de près les collaborateurs qui souffrent tout au long du processus de changement.

Avoir l'œil pour la photographie

La photographe professionnelle Inge Zinsli a donné aux participantes des conseils utiles pour réaliser des photos réussies. L'heure au cours de la journée joue un rôle important à cet égard : l'heure bleue et l'heure dorée



offrent une lumière douce et sont à ce titre idéales pour des prises de vue uniques. Rechercher et identifier les conditions optimales de luminosité ou de contraste permet de prendre des photos qui sortent du lot.

Recouvrement des créances impayées

Lors de l'atelier juridique, Cyrine Zeder a abordé le thème des « créances impayées », une question désagréable mais extrêmement importante pour toutes les entreprises. L'atelier a donné une vue d'ensemble des différentes procédures de poursuite et a détaillé comment opérer et quels sont les pièges. L'objectif de l'atelier était de rendre les participantes « prêtes pour l'avenir », afin qu'elles soient en mesure d'agir rapidement, facilement et sans recourir à un juriste.

Pour en savoir plus sur le contenu juridique de cet atelier, rendez-vous dans le prochain numéro.

Seraina Gurtner



go4women-Tagung «FIT FOR FUTURE»

Wertvoller Austausch und lehrreiche Workshops an der 16. go4women-Tagung in Thun.

Rund 30 Frauen versammelten sich am 14. September 2022 im Hotel Deltapark zur 16. go4women-Tagung. Dieser Anlass bot Gelegenheit für Informationsaustausch, Netzwerkpflge und den Besuch von inspirierenden Workshops.

Cyrine Zeder, Leiterin Recht, Soziales und Unternehmensführung bei AMSuisse, begrüsst alle herzlich und rief die Teilnehmerinnen auf, an den AMSuisse-Umfragen teilzunehmen. Die anonym erhobenen Daten liefern dem Mitglied jeweils wichtige Angaben im Branchenvergleich und dem Verband wichtige Grundlagen, unter anderem für die Verhandlungen mit den Sozialpartnern.

Digitale Sichtbarkeit dank LinkedIn

Wie das Business-Netzwerk LinkedIn funktioniert und wie man diese Plattform zielgerichtet einsetzt, demonstrierte Antonella Di Iorio, Marketing und LinkedIn Coach. «LinkedIn ist nicht unsere persönliche Bühne», erklärte sie. Im Gegensatz zu anderen Social Media-Plattformen steht bei LinkedIn vielmehr der Austausch von Wissen und die Netzwerkpflge im Vordergrund. Im Workshop lernten die Frauen zunächst das Konzept von LinkedIn kennen und erhielten im Anschluss wertvolle Praxistipps für ihr eigenes Profil.

Die Kunst des wirksamen Führens

Leadership-Trainerin Christina Weigl zeigte auf, wie situatives Führen funktioniert. Lenken, trainieren, coachen oder delegieren – je nach Kompetenz und Hingabe der Mitarbeitenden erweist sich ein anderer Führungsstil als sinnvoll. Zudem verriet Weigl den Schlüssel zum wirksamen Führen: Vorgesetzte, welche über emotionale Intelligenz verfügen und bewusst zuhören, sind erfolgreichere Führungs-

personen. Im interaktiven Gespräch tauschten die Frauen Situationen aus ihrem Berufsalltag aus und analysierten diese anhand der erlernten Theorie.

Funktionieren Sie nur oder blühen Sie auf?

Die Workshop-Teilnehmerinnen lernten bei Liliane Blurtschi die Basisstrategien für eine positive Unternehmenskultur kennen. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels macht sich eine nachhaltige Führung bezahlt und schafft Wettbewerbsvorteile. Dank Positive Leadership optimieren Führungspersonen das (Arbeits-)leben der Mitarbeitenden und verringern das Burnout-Risiko um 50%. Zur Reflektion stellte Blurtschi den Besucherinnen eine unbequeme, aber entscheidende Frage: «Funktionieren Sie nur oder blühen Sie auf?». Die Expertin für Positive Psychologie vermittelte konkrete Tipps für Interventionen im Führungs- und Arbeitsalltag.

Change-Management im Berufsleben

«Der Wandel ist die einzige Konstante im Leben», so hiess der Workshop der langjährigen Führungsperson Pirmin Steiner. Nicht alle reagieren positiv auf Veränderungen. Diejenigen, welche einer Veränderung skeptisch gegenüberstehen, durchlaufen zumeist sieben Phasen des Wandels. Erst nach einer emotionalen Talfahrt sind die Betroffenen wieder im Stande, neuen Enthusiasmus aufzubringen. Wichtig ist, dass man als Führungsperson leidende Mitarbeitende eng durch den Prozess der Veränderung begleitet.

Ein Auge für Fotografie

Die professionelle Fotografin Inge Zinsli gab den Teilnehmerinnen nütz-

liche Tipps für gelungene Bilder. Die Tageszeit spielt dabei eine wichtige Rolle. Die blaue Stunde und die goldene Stunde eignen sich aufgrund des weichen Lichts hervorragend für einzigartige Aufnahmen. Bewusstes Hinschauen und Erkennen von optimalen Licht- oder Kontrastverhältnissen ermöglicht Fotografien, die sich von der Bilderflut abheben.

Eintreiben ausstehender Forderungen

Im juristischen Workshop behandelte Cyrine Zeder das Thema «ausstehende Forderungen» – eine unangenehme aber äusserst wichtige Angelegenheit für alle Unternehmen. Der Workshop gab einen Überblick über die verschiedenen Betreibungsverfahren und lehrte, wie man betreibt und welche Fallstricke dabei bestehen. Ziel des Workshops war, die Teilnehmerinnen «fit für die Zukunft» zu machen, damit sie in der Lage sind, Schuldner rasch, unkompliziert und ohne Einsatz einer juristischen Fachperson zur Verantwortung zu ziehen.

Mehr über die juristischen Inhalte dieses Workshops erfahren Sie in der nächsten Forum-Ausgabe. ■

Seraina Gurtner